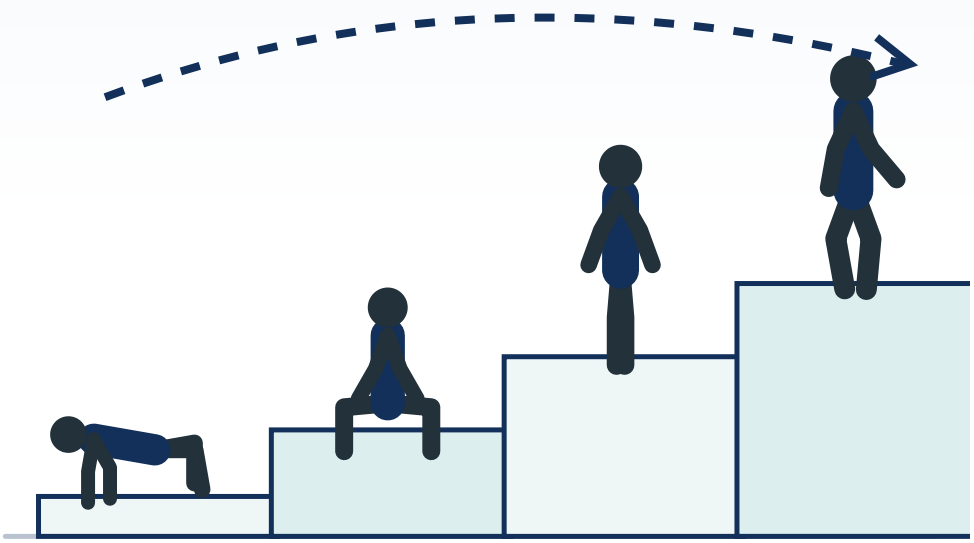
(डेवलपमेंटल डिले) और साथ की समस्याएँ

बच्चों का देर से विकास



डॉ. आनंद दिवाण

कंसल्टेंट न्यूरोलॉजिस्ट · वयस्क और बच्चे

दिमाग, रीढ़, नस और मांसपेशी रोग विशेषज्ञ

MBBS, DNB (Neurology) · MMC Reg. No. 88279

नारायणी हॉस्पिटल **0253 2224411**

डॉ. आनंद दिवाण न्यूरोलॉजी क्लिनिक **0253 2472111**

अपॉइंटमेंट के लिए स्कैन करें

हमारे क्लिनिक में इन बीमारियों का इलाज होता है

- मिर्गी, दौरे, झटके (एपिलेप्सी)
- लकवा (पैरालिसिस, स्ट्रोक)
- बार-बार सिरदर्द, माइग्रेन
- चक्कर आना, संतुलन बिगड़ना
- पार्किंसन, हाथ-पैर काँपना, धीमापन
- याददाश्त कम होना (डिमेंशिया)
- गर्दन और कमर दर्द, सायटिका, रीढ़ की समस्याएँ
- हाथ-पैरों में झुनझुनी, जलन (न्यूरोपैथी)
- मांसपेशियों की कमज़ोरी
- दुर्घटना में सिर की चोट
- रात में नींद न आना
- बच्चों में दौरे, देर से चलना-बोलना, विकास में देरी

नारायणी हॉस्पिटल में एक ही छत के नीचे जाँचें

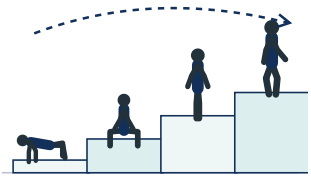
EEG · वीडियो EEG · EMG / NCS · VEP · BERA · VNG (चक्कर की जाँच) · CT ब्रेन · CSF जाँच · सभी खून की जाँचें

हर किसी को जाँच की ज़रूरत नहीं होती। ज़रूरत होने पर कौन-सी और क्यों, यह डॉक्टर समझाते हैं।

देर से विकास क्या है?

हर बच्चा कदम-दर-कदम कौशल सीखता है – सिर संभालना, बैठना, चलना, बोलना, खेलना और समझना। इन्हें **विकास के पड़ाव (माइलस्टोन्स)** कहते हैं।

उसी उम्र के दूसरे बच्चों की तुलना में बच्चा ये पड़ाव साफ़ तौर पर देर से पार करे, तो इसे **देर से विकास (डेवलपमेंटल डिले)** कहते हैं। दो या अधिक क्षेत्रों में देरी हो (जैसे चलना और बोलना), तो इसे **सर्वांगीण देरी (ग्लोबल डिले)** कहते हैं।



बड़े बच्चों में सीखना और रोज़ के कौशल उम्र से कम ही रहें, तो इसे **बौद्धिक अक्षमता (मंदबुद्धि)** कहते हैं। लगभग १०० में से २ बच्चों में यह होता है।

विकास के क्षेत्र

- हरकत – सिर संभालना, बैठना, चलना
- हाथों के कौशल – पकड़ना, छोटी चीज़ें उठाना
- बोलना और समझना
- सामाजिक – मुस्कुराना, खेलना, घुलना-मिलना
- अपनी देखभाल – खाना, कपड़े पहनना, शौच

यह क्यों होता है?

जन्म से पहले

- आनुवंशिक रोग (डाउन सिंड्रोम, फ्रैजाइल एक्स आदि)
- गर्भावस्था में संक्रमण
- आयोडीन की कमी, थायरॉइड कम
- गर्भावस्था में शराब या कुछ दवाइयाँ
- मस्तिष्क की बनावट में दोष

जन्म के समय

- समय से पहले जन्म
- जन्म के समय बच्चे का न रोना (ऑक्सीजन की कमी)
- गंभीर पीलिया, शुगर कम होना, संक्रमण

जन्म के बाद

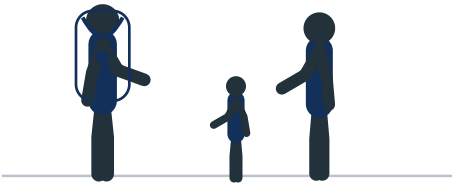
- दिमागी बुखार (मेनिनजाइटिस, एन्सेफलाइटिस)
- सिर में चोट, अनियंत्रित दौरे
- गंभीर कुपोषण, सीसा (लेड) विषाक्तता

> कई बच्चों में जाँचों के बाद भी सही कारण नहीं मिलता – फिर भी थेरेपी से बहुत लाभ होता है ।

बचाव – इसे रोका जा सकता है

बचाव

- गर्भावस्था में आयोडीन युक्त नमक और नियमित जाँच
- गर्भावस्था में शराब, तंबाकू नहीं
- हर नवजात शिशु की थायरॉइड जाँच
- समय पर टीकाकरण



विकास के पड़ाव – तालिका

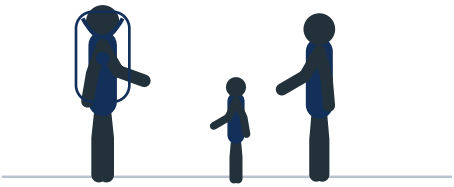
उम्र	ज़्यादातर बच्चे यह कर पाते हैं
३ महीने	सिर संभालना, माँ को देखकर मुस्कुराना
६ महीने	करवट लेना, खिलौने की ओर हाथ बढ़ाना, बड़बड़ाना
९ महीने	बिना सहारे बैठना, नाम पर प्रतिक्रिया
१२ महीने	सहारे से खड़ा होना, मामा / पापा बोलना, टाटा करना
१८ महीने	अकेले चलना, कुछ शब्द बोलना, उँगली से इशारा
२ वर्ष	दौड़ना, दो शब्द जोड़ना, सरल निर्देश मानना
३ वर्ष	सीढ़ी चढ़ना, छोटे वाक्य बोलना, दूसरों के साथ खेलना

चेतावनी संकेत – डॉक्टर को दिखाएँ

- ४ महीने तक सिर नहीं संभालता
- ९ महीने तक नहीं बैठता
- १८ महीने तक नहीं चलता
- १६ महीने तक शब्द नहीं; २ साल तक दो शब्द नहीं जोड़ता
- शरीर बहुत अकड़ा या बहुत ढीला; केवल एक हाथ का इस्तेमाल
- **सीखे हुए कौशल कम होना – तुरंत दिखाएँ**

निदान कैसे होता है?

डॉक्टर गर्भावस्था, जन्म और परिवार के बारे में पूछते हैं, बच्चे की जाँच करते हैं, सिर का घेरा नापते हैं और विकास देखते हैं।



- **आँखों और सुनने की जाँच** – हर बच्चे के लिए
- **आनुवंशिक जाँचें** (क्रोमोसोमल माइक्रोऐरे, एक्सोम सीक्वेंसिंग) – कई बच्चों में कारण मिलता है
- **मस्तिष्क का एमआरआई** – मस्तिष्क की बनावट दिखाता है
- थायरॉइड और मेटाबॉलिक जाँचें – ज़रूरत होने पर
- ईईजी – दौरे या कौशल कम होने पर
- मनोवैज्ञानिक द्वारा विकास / IQ मूल्यांकन

> कारण पता चलने से इलाज की योजना, आगे क्या उम्मीद करें और अगली गर्भावस्था की योजना बनाना आसान होता है।

इलाज

जल्दी हस्तक्षेप (अर्ली इंटरवेंशन)

जितनी जल्दी हो सके थेरेपी शुरू करें – छोटी उम्र में मस्तिष्क सबसे तेज़ सीखता है।

फ़िज़ियोथेरेपी

सिर संभालने, बैठने, चलने और मांसपेशियों की अकड़न के लिए।

स्पीच थेरेपी

बोलने और समझने के लिए, तथा चबाने और निगलने के लिए।

ऑक्यूपेशनल थेरेपी और विशेष शिक्षा

हाथों के कौशल, रोज़ के काम और बच्चे की अपनी गति से सीखने के लिए।

देर से विकास को ठीक करने वाली कोई एक दवा नहीं है। पर कुछ कारण (जैसे थायरॉइड कम, कुछ मेटाबॉलिक रोग) ठीक हो सकते हैं, और साथ की समस्याओं का इलाज ज़रूरी है।

माता-पिता क्या करें?

- थेरेपी के व्यायाम घर पर रोज़ करें
- बच्चे से खूब बात करें, गाना गाएँ, खेलें
- छोटे बच्चों को मोबाइल / टीवी न दें
- हर छोटी प्रगति की खुशी मनाएँ

देर से विकास के साथ होने वाली दूसरी समस्याएँ

दौरे (मिर्गी)

आम – ऐसे आधे बच्चों तक में। नियमित दवाइयों से ज़्यादातर दौरे नियंत्रित रहते हैं।

मांसपेशियों की अकड़न (स्पास्टिसिटी)

सेरेब्रल पाल्सी में मांसपेशियाँ कड़ी हो जाती हैं। फ़िज़ियोथेरेपी, स्प्लिंट, दवाइयों और बोटॉक्स इंजेक्शन से मदद मिलती है।

खाना और निगलना

खाते समय खाँसी, ठसका लगना, वज़न न बढ़ना। खान-पान की सलाह; कभी-कभी नली से भोजन देना पड़ता है।

एसिडिटी और कब्ज़

बहुत आम। आहार, पानी और दवाइयों से इलाज।

नींद और व्यवहार

सोने का तय समय और तरीका मदद करता है। न बोल पाने वाला बच्चा अचानक रोए / चिढ़े तो वह दर्द के कारण हो सकता है।

हड्डियाँ और कूल्हे

कूल्हा खिसक सकता है और रीढ़ मुड़ सकती है – नियमित एक्स-रे जाँच। कैल्शियम, विटामिन डी और खड़े होने से हड्डियाँ मज़बूत रहती हैं।

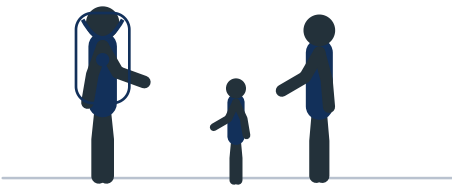
डॉक्टर से कब मिलें?

तुरंत अस्पताल जाएँ अगर –

- दौरा ५ मिनट से ज़्यादा चले या एक के बाद एक दौरे आएँ
- ठसका लगकर साँस रुकना या साँस लेने में तकलीफ़
- तेज़ बुखार के साथ सुस्ती / असामान्य नींद
- बच्चा खाना-पीना बंद कर दे
- सीखे हुए कौशल अचानक कम होना

डॉक्टर से मिलने आते समय साथ लाएँ

- पुरानी रिपोर्ट, स्कैन और पर्चे
- बच्चा अभी जो दवाइयाँ ले रहा है उनकी सूची
- स्कूल की कॉपियाँ, रिपोर्ट कार्ड और शिक्षक की टिप्पणियाँ
- समस्या के छोटे मोबाइल वीडियो (दौरे, व्यवहार, चलना)
- जन्म और टीकाकरण का कार्ड



प्रगति डायरी

हर हफ़्ते बदलाव लिखें और हर बार डॉक्टर को यह पन्ना दिखाएँ।

तारीख	क्या देखा / बदलाव	थेरेपी / दवा

अपॉइंटमेंट

सोमवार से शनिवार · रविवार बंद

नारायणी हॉस्पिटल

परामर्श, जाँचें व भर्ती

श्री वल्लभ नगर, छान होटल के पीछे, मुंबई नाका के पास, नाशिक ४२२००९

परामर्श: सुबह ११ – दोपहर ३ · जाँचें: सुबह १० – शाम ५

इमरजेंसी के लिए हॉस्पिटल २४ घंटे खुला

0253 2224411

डॉ. आनंद दिवाण न्यूरोलॉजी क्लिनिक

शाम का परामर्श

११, यशिका प्लाज़ा, सत्यम स्वीट के पास, गोविंद नगर, नाशिक ४२२००९

परामर्श: शाम ६ – रात ८

0253 2472111

अपॉइंटमेंट के लिए स्कैन करें

या WhatsApp पर बुक करें

83900 00385 · 93702 54026

WhatsApp केवल अपॉइंटमेंट के लिए है।

narayanihospitalfrontdesk@gmail.com

www.diwanneurology.com

ऑनलाइन और जानकारी

डॉ. आनंद दिवाण · MBBS, DCH, DNB (Pediatrics), DNB (Neurology), PGDDN · MMC Reg. No. 88279

यह पुस्तिका सामान्य जानकारी के लिए है; डॉक्टर की सलाह का विकल्प नहीं है। इमरजेंसी में नज़दीकी अस्पताल जाएँ।