दिमाग़ की बीमारी किसी को भी हो सकती है

मशहूर चेहरे, छिपी लड़ाई



डॉ. आनंद दिवाण

कंसल्टेंट न्यूरोलॉजिस्ट · वयस्क और बच्चे
दिमाग, रीढ़, नस और मांसपेशी रोग विशेषज्ञ

MBBS, DNB (Neurology) · MMC Reg. No. 88279

नारायणी हॉस्पिटल **0253 2224411**
डॉ. आनंद दिवाण न्यूरोलॉजी क्लिनिक **0253 2472111**

अपॉइंटमेंट के लिए स्कैन करें

क्या आप जानते हैं?

प्रधानमंत्री, फ़िल्मी सितारे, क्रिकेटर, गायक और वैज्ञानिक – सभी को **दिमाग़, नसों और मांसपेशियों की बीमारियाँ** हुई हैं। सही इलाज से इनमें से कई लोगों ने काम जारी रखा और बड़ी सफलता पाई।

यह पुस्तिका कैसे पढ़ें?

- हर पन्ने पर मशहूर लोगों के बारे में पढ़ें।
- अंदाज़ा लगाइए कि उनमें क्या समानता है।
- उत्तर **पन्ने के नीचे** दिया है।

ये कहानियाँ क्यों?

- दिमाग़ी बीमारियों का डर और शर्म दूर करने के लिए
- यह दिखाने के लिए कि इलाज से फ़ायदा होता है
- जल्दी डॉक्टर के पास जाने के लिए प्रेरित करने के लिए

सारी जानकारी इन लोगों या उनके परिवार द्वारा सार्वजनिक रूप से कही गई बातों या समाचारों पर आधारित है। यह केवल जागरूकता के लिए है।

इन मशहूर लोगों में क्या समानता है?

फ़ातिमा सना शेख़

अभिनेत्री, *दंगल*

दंगल के सेट पर पहला अटैक आया। नियमित दवा लेती हैं, अभिनय जारी रखती हैं और भ्रम दूर करने के लिए खुलकर बात करती हैं।

रॉबिन उथप्पा

क्रिकेटर, २००७ टी-२० विश्व कप विजेता

इस समस्या को संभालते हुए भारत के लिए ऊँचे स्तर पर क्रिकेट खेला; अब दिमाग़ी स्वास्थ्य पर बात करते हैं।

जोंटी रोड्स

दक्षिण अफ़्रीका के क्रिकेट दिग्गज

बचपन से यह समस्या है – फिर भी क्रिकेट के सबसे महान फ़ील्डरों में से एक बने।

प्रिंस

विश्व-प्रसिद्ध अमेरिकी गायक

बचपन में यह समस्या थी, स्कूल में चिढ़ाया जाता था – बाद में संगीत के दिग्गज बने।

डैनी ग्लोवर

हॉलीवुड अभिनेता

किशोरावस्था में यह समस्या थी; पहले से संकेत पहचानना सीखा और बाद में जागरूकता फैलाई।

उत्तर

मिर्गी (एपिलेप्सी, दौरे)

१०० में से लगभग १ व्यक्ति को यह बीमारी होती है। नियमित दवा से १० में से लगभग ७ लोगों के दौरे बंद हो जाते हैं। यह दिमाग़ की बीमारी है – कोई श्राप नहीं, और छूत की भी नहीं।

इन मशहूर लोगों में क्या समानता है?

अटल बिहारी वाजपेयी

भारत के पूर्व प्रधानमंत्री

२००९ में इस बीमारी से उनकी बोली और याददाश्त प्रभावित हुई और उसके बाद वे सार्वजनिक जीवन से दूर रहे।

मिथुन चक्रवर्ती

अभिनेता, *डिस्को डांसर*

२०२४ में अचानक कमज़ोरी के कारण अस्पताल में भर्ती हुए; तुरंत इलाज मिला और काम पर लौटे।

राहुल रॉय

अभिनेता, *आशिक़ी*

२०२० में कारगिल में शूटिंग के दौरान बीमार पड़े। ठीक होने के लिए स्पीच थेरेपी और फ़िज़ियोथेरेपी करनी पड़ी।

टीकू तलसानिया

अभिनेता, *अंदाज़ अपना अपना*

जनवरी २०२५ में बीमार पड़े और इलाज से ठीक हुए।

शेरॉन स्टोन

हॉलीवुड अभिनेत्री

२००१ में दिमाग़ में रक्तस्राव हुआ। धीरे-धीरे ठीक होकर फिर अभिनय शुरू किया।

उत्तर

लकवा (स्ट्रोक, ब्रेन अटैक)

चेहरा टेढ़ा होना, हाथ कमज़ोर होना या बोली लड़खड़ाना? तुरंत CT स्कैन वाले अस्पताल जाएँ – पहले ४½ घंटे सबसे ज़रूरी हैं। बीपी, शुगर और धूम्रपान पर नियंत्रण रखें।

इन मशहूर लोगों में क्या समानता है?

सिमोन टाटा
लैक्मे ब्रांड की निर्माता

बुढ़ापे में इस बीमारी के साथ रहीं; २०२५ में ९५ वर्ष की आयु में निधन।

मोहम्मद अली
विश्व बॉक्सिंग चैंपियन

संन्यास के बाद निदान हुआ – फिर भी १९९६ में काँपते हाथों से ओलंपिक मशाल जलाई।

माइकल जे. फ़ॉक्स
अभिनेता, *बैक टू द फ़्यूचर*

सिर्फ़ २९ साल की उम्र में निदान हुआ। उनकी संस्था ने शोध के लिए बहुत धन जुटाया।

पोप जॉन पॉल द्वितीय
कैथोलिक चर्च के प्रमुख

इस बीमारी के साथ कई वर्षों तक अपनी ज़िम्मेदारियाँ निभाईं।

ओज़ी ऑस्बॉर्न
रॉक गायक

२०२० में घोषणा की और संगीत जारी रखा।

नील डायमंड
गायक और गीतकार

इसके कारण २०१८ में दौरे बंद किए, पर गाना जारी रखा।

उत्तर

पार्किंसन रोग (कंपवात)

हाथ काँपना, शरीर अकड़ना, धीमापन और छोटे क़दम – यह सिर्फ़ 'बुढ़ापा' नहीं है। दवाइयों, व्यायाम और फ़िज़ियोथेरेपी से कई वर्षों तक सक्रिय रहा जा सकता है।

इन मशहूर लोगों में क्या समानता है?

जॉर्ज फ़र्नांडिस
भारत के पूर्व रक्षा मंत्री

अंतिम वर्ष गंभीर भूलने की बीमारी के साथ बिताए; २०१९ में निधन।

रोनाल्ड रीगन
अमेरिका के राष्ट्रपति

१९९४ में हाथ से लिखे पत्र में दुनिया को अपनी बीमारी के बारे में बताया।

मार्गरेट थैचर
ब्रिटेन की प्रधानमंत्री

उनकी बेटी ने बुढ़ापे में उनकी याददाश्त जाने के बारे में लिखा।

ब्रूस विलिस
हॉलीवुड एक्शन स्टार

पहले शब्द ढूँढने में कठिनाई हुई; २०२३ में परिवार ने निदान की घोषणा की।

शॉन कॉनरी
पहले जेम्स बॉन्ड

उनकी पत्नी ने बताया कि अंतिम वर्षों में उनकी याददाश्त चली गई थी।

उत्तर

डिमेंशिया (अल्ज़ाइमर और भूलने की बीमारी)

रोज़मर्रा की ज़िंदगी में दिक़्क़त डालने वाला भूलना सामान्य बुढ़ापा नहीं है। थायरॉइड, विटामिन B12, डिप्रेशन जैसे कुछ कारण ठीक हो सकते हैं। जल्दी निदान से परिवार देखभाल की योजना बना सकता है।

इन मशहूर लोगों में क्या समानता है?

सलमान ख़ान
सुपरस्टार

कई वर्षों तक चेहरे में 'बिजली के झटके' जैसा तेज़ दर्द रहा; २०११ में सर्जरी से इलाज हुआ। उन्होंने दिमाग़ की नस फूलने के बारे में भी बताया है।

वरुण धवन
अभिनेता

२०२२ में बताया कि अंदरूनी कान का संतुलन संभालने वाला तंत्र ठीक से काम नहीं कर रहा था, जिससे संतुलन बिगड़ा हुआ लगता था।

लेडी गागा
गायिका

काम रोक देने वाले तेज़ सिरदर्द के बारे में बात की है।

सेरेना विलियम्स
टेनिस चैंपियन

कई वर्षों तक तेज़ सिरदर्द सहते हुए खेलीं, फिर इसके बारे में बताया।

उत्तर

ट्राइजेमिनल न्यूराल्जिया (सलमान ख़ान) · वेस्टिबुलर हाइपोफ़ंक्शन – संतुलन की समस्या (वरुण धवन) · माइग्रेन (लेडी गागा, सेरेना विलियम्स)

ज़्यादातर सिरदर्द, चेहरे के दर्द और चक्कर का इलाज संभव है। अचानक आया 'ज़िंदगी का सबसे तेज़' सिरदर्द इमरजेंसी है।

इन मशहूर लोगों में क्या समानता है?

सामंथा रुथ प्रभु
अभिनेत्री

२०२२ में बताया कि उनकी अपनी रोग-प्रतिरोधक शक्ति मांसपेशियों पर हमला कर रही थी। इलाज के दौरान भी अभिनय जारी रखा।

स्टीफ़न हॉकिंग
वैज्ञानिक

२१ साल की उम्र में निदान हुआ और कहा गया कि कुछ ही साल बचे हैं। वे ७६ साल जिए और *अ ब्रीफ़ हिस्ट्री ऑफ़ टाइम* लिखी।

सेलीन डियोन
गायिका, *माय हार्ट विल गो ऑन*

मांसपेशियों की तेज़ अकड़न और ऐंठन से कार्यक्रम रुक गए – २०२४ पेरिस ओलंपिक में फिर गाया।

जस्टिन बीबर
गायक

२०२२ में वायरस से चेहरे की नस प्रभावित होकर चेहरे का एक हिस्सा लकवाग्रस्त हो गया।

एंजेलिना जोली
हॉलीवुड अभिनेत्री

चेहरे का एक हिस्सा अचानक कमज़ोर हो गया था; वे ठीक हो गईं।

उत्तर

मायोसाइटिस (सामंथा) · मोटर न्यूरॉन डिज़ीज़ (हॉकिंग) · स्टिफ़ पर्सन सिंड्रोम (सेलीन डियोन) · रैमसे हंट सिंड्रोम (बीबर) · बेल्स पाल्सी (जोली)

कमज़ोरी, सुन्नपन, चेहरा टेढ़ा होना या मांसपेशियों में अकड़न – न्यूरोलॉजिस्ट को दिखाएँ। EMG / NCS जैसी जाँचों से कारण पता चलता है; इनमें से कई बीमारियाँ ठीक हो सकती हैं।

इन मशहूर लोगों में क्या समानता है?

अभिषेक बच्चन
अभिनेता

बचपन में पढ़ते समय अक्षर गड्डमड्ड दिखते थे। मदद मिलने पर पढ़ाई पूरी की और स्टार बने।

आलिया भट्ट
अभिनेत्री

२०२४ में बताया कि उनका ध्यान आसानी से भटकता है, वे 'खो' जाती हैं – मनोवैज्ञानिक जाँच से यह पक्का हुआ।

फ़हाद फ़ासिल
अभिनेता, *पुष्पा*, *आवेशम*

२०२४ में, ४१ साल की उम्र में निदान हुआ।

ऋतिक रोशन
अभिनेता

बचपन में सहज रूप से बोल नहीं पाते थे। रोज़ बोलने के अभ्यास से इस पर जीत पाई।

एलन मस्क
टेस्ला और स्पेसएक्स के संस्थापक

२०२१ में टीवी पर बताया कि वे ऑटिज़्म स्पेक्ट्रम पर हैं।

एंथनी हॉपकिंस
ऑस्कर विजेता अभिनेता

बड़ी उम्र में निदान हुआ।

उत्तर

डिस्लेक्सिया (अभिषेक) · एडीएचडी (आलिया, फ़हाद) · हकलाना (ऋतिक) · ऑटिज़्म / एस्पर्जर (मस्क, हॉपकिंस)

ये दिमाग़ के विकास में अंतर हैं – कम बुद्धि नहीं। घर और स्कूल में जल्दी मदद मिलने पर बच्चे चमक सकते हैं।

इनसे हम क्या सीखते हैं?

- दिमाग़ की बीमारी **किसी को भी** हो सकती है – अमीर-ग़रीब, जवान-बूढ़े।
- यह **श्राप नहीं**, सज़ा नहीं, 'नज़र लगना' नहीं है।
- **जल्दी निदान** और नियमित इलाज से बड़ा फ़र्क पड़ता है।
- अपने आप कभी दवा बंद न करें।
- बीमारी छिपाएँ नहीं – डॉक्टर और परिवार से बात करें।
- पढ़ने या ध्यान में कठिनाई वाले बच्चों को **मदद चाहिए, सज़ा नहीं**।

ये दिखें तो तुरंत अस्पताल जाएँ

- चेहरे, हाथ या पैर में अचानक कमज़ोरी
- बोली लड़खड़ाना या अचानक दिखना बंद होना
- ५ मिनट से ज़्यादा चलने वाला दौरा
- अचानक आया तेज़, 'सबसे बुरा' सिरदर्द

हमारे क्लिनिक में इन बीमारियों का इलाज होता है

- मिर्गी, दौरे, झटके (एपिलेप्सी)
- लकवा (पैरालिसिस, स्ट्रोक)
- बार-बार सिरदर्द, माइग्रेन
- चक्कर आना, संतुलन बिगड़ना
- पार्किंसन, हाथ-पैर काँपना, धीमापन
- याददाश्त कम होना (डिमेंशिया)
- गर्दन और कमर दर्द, सायटिका, रीढ़ की समस्याएँ
- हाथ-पैरों में झुनझुनी, जलन (न्यूरोपैथी)
- मांसपेशियों की कमज़ोरी
- दुर्घटना में सिर की चोट
- रात में नींद न आना
- बच्चों में दौरे, देर से चलना-बोलना, विकास में देरी

नारायणी हॉस्पिटल में एक ही छत के नीचे जाँचें

EEG · वीडियो EEG · EMG / NCS · VEP · BERA · VNG (चक्कर की जाँच) · CT ब्रेन · CSF जाँच · सभी खून की जाँचें

हर किसी को जाँच की ज़रूरत नहीं होती। ज़रूरत होने पर कौन-सी और क्यों, यह डॉक्टर समझाते हैं।

अपॉइंटमेंट

सोमवार से शनिवार · रविवार बंद

नारायणी हॉस्पिटल

परामर्श, जाँचें व भर्ती

श्री वल्लभ नगर, छान होटल के पीछे, मुंबई नाका के पास, नाशिक ४२२००९

परामर्श: सुबह ११ – दोपहर ३ · जाँचें: सुबह १० – शाम ५

इमरजेंसी के लिए हॉस्पिटल २४ घंटे खुला

0253 2224411

डॉ. आनंद दिवाण न्यूरोलॉजी क्लिनिक

शाम का परामर्श

११, यशिका प्लाज़ा, सत्यम स्वीट के पास, गोविंद नगर, नाशिक ४२२००९

परामर्श: शाम ६ – रात ८

0253 2472111

अपॉइंटमेंट के लिए स्कैन करें

या WhatsApp पर बुक करें

83900 00385 · 93702 54026

WhatsApp केवल अपॉइंटमेंट के लिए है।

narayanihospitalfrontdesk@gmail.com

www.diwanneurology.com

ऑनलाइन और जानकारी

डॉ. आनंद दिवाण · MBBS, DCH, DNB (Pediatrics), DNB (Neurology), PGDDN · MMC Reg. No. 88279

यह पुस्तिका सामान्य जानकारी के लिए है; डॉक्टर की सलाह का विकल्प नहीं है। इमरजेंसी में नज़दीकी अस्पताल जाएँ।