पहले कुछ मिनटों में क्या करें

दिमाग़ के लिए प्राथमिक उपचार



डॉ. आनंद दिवाण

कंसल्टेंट न्यूरोलॉजिस्ट · वयस्क और बच्चे

दिमाग, रीढ़, नस और मांसपेशी रोग विशेषज्ञ

MBBS, DNB (Neurology) · MMC Reg. No. 88279

नारायणी हॉस्पिटल **0253 2224411**

डॉ. आनंद दिवाण न्यूरोलॉजी क्लिनिक **0253 2472111**

अपॉइंटमेंट के लिए स्कैन करें

हमारे क्लिनिक में इन बीमारियों का इलाज होता है

- मिर्गी, दौरे, झटके (एपिलेप्सी)
- लकवा (पैरालिसिस, स्ट्रोक)
- बार-बार सिरदर्द, माइग्रेन
- चक्कर आना, संतुलन बिगड़ना
- पार्किंसन, हाथ-पैर काँपना, धीमापन
- याददाश्त कम होना (डिमेंशिया)
- गर्दन और कमर दर्द, सायटिका, रीढ़ की समस्याएँ
- हाथ-पैरों में झुनझुनी, जलन (न्यूरोपैथी)
- मांसपेशियों की कमज़ोरी
- दुर्घटना में सिर की चोट
- रात में नींद न आना
- बच्चों में दौरे, देर से चलना-बोलना, विकास में देरी

नारायणी हॉस्पिटल में एक ही छत के नीचे जाँचें

EEG · वीडियो EEG · EMG / NCS · VEP · BERA · VNG (चक्कर की जाँच) · CT ब्रेन · CSF जाँच · सभी खून की जाँचें

हर किसी को जाँच की ज़रूरत नहीं होती। ज़रूरत होने पर कौन-सी और क्यों, यह डॉक्टर समझाते हैं।

दौरा (मिर्गी) आने पर

1. **शांत रहें** और समय नोट करें।
2. **हटाएँ** नुकीली या सख़्त चीज़ें; सिर के नीचे गद्दी रखें।
3. **ढीला करें** गले के आसपास के तंग कपड़े।
4. **झटके रुकने पर** व्यक्ति को करवट पर लिटाएँ।
5. **साथ रहें** पूरा होश आने तक; धीरे से बात करें।

ये न करें

- मुँह में कुछ न डालें – चम्मच, चाबी या उँगलियाँ नहीं
- ज़ोर से दबाकर न पकड़ें
- पूरा होश आने तक पानी या गोली न दें
- जूता या प्याज़ न सुँघाएँ

दौरा ५ मिनट से ज़्यादा चले, बार-बार आए, चोट लगे या पहली बार आए तो एम्बुलेंस बुलाएँ (१०८ / ११२)।

लकवा – BE FAST याद रखें

B – संतुलन
अचानक संतुलन बिगड़ना या चक्कर

E – आँखें
अचानक दिखना बंद या दोहरा दिखना

F – चेहरा
चेहरा एक तरफ़ टेढ़ा होना

A – हाथ
हाथ या पैर में कमज़ोरी

S – बोली
बोली लड़खड़ाना या समझ न आना

T – समय
तुरंत CT स्कैन वाले अस्पताल जाएँ

अस्पताल जाते समय

- लक्षण शुरू होने का समय नोट करें
- खाना, पानी या गोली न दें
- लक्षण ठीक होने का इंतज़ार न करें

सिर में चोट



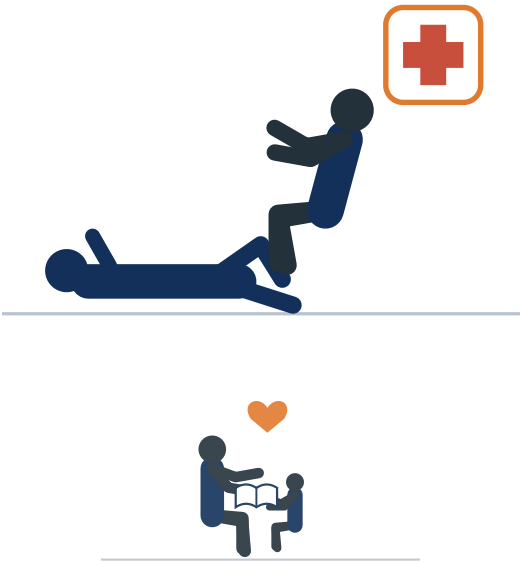
तुरंत अस्पताल जाएँ अगर

- थोड़ी देर के लिए भी बेहोशी
- बार-बार उल्टी, तेज़ सिरदर्द
- सुस्ती, उलझन, दौरे, कमज़ोरी
- नाक या कान से ख़ून या पानी

- रीढ़ की चोट की संभावना हो तो गर्दन स्थिर रखें
- २४ घंटे कोई व्यक्ति साथ रहे

बेहोशी और बेहोश व्यक्ति

1. **व्यक्ति को सीधा लिटाएँ;** बेहोश होकर गिरे हों तो पैर ऊपर करें।
2. **साँस जाँचें।** साँस न हो तो १०८ / ११२ पर फ़ोन करें और प्रशिक्षित हों तो छाती दबाना शुरू करें।
3. **साँस चल रही पर बेहोश,** तो रिकवरी स्थिति (करवट) में रखें।
4. **भीड़ न लगाएँ;** ताज़ी हवा आने दें।
5. **शुगर कम?** डायबिटीज़ वाला व्यक्ति निगलने लायक होश में हो तो चीनी या जूस दें।



मेरा इमरजेंसी कार्ड

इसे भरकर बटुए में या फ़्रिज पर रखें।

नाम	
बीमारी	
दवाइयाँ	
एलर्जी	
परिवार का संपर्क	
डॉक्टर	डॉ. आनंद दिवाण · 0253 2224411

इमरजेंसी नंबर

- **१०८** – एम्बुलेंस
- **११२** – सभी आपात स्थितियाँ

अपॉइंटमेंट

सोमवार से शनिवार · रविवार बंद

नारायणी हॉस्पिटल

परामर्श, जाँचें व भर्ती

श्री वल्लभ नगर, छान होटल के पीछे, मुंबई नाका के पास, नाशिक ४२२००९

परामर्श: सुबह ११ – दोपहर ३ · जाँचें: सुबह १० – शाम ५

इमरजेंसी के लिए हॉस्पिटल २४ घंटे खुला

0253 2224411

डॉ. आनंद दिवाण न्यूरोलॉजी क्लिनिक

शाम का परामर्श

११, यशिका प्लाज़ा, सत्यम स्वीट के पास, गोविंद नगर, नाशिक ४२२००९

परामर्श: शाम ६ – रात ८

0253 2472111

अपॉइंटमेंट के लिए स्कैन करें

या WhatsApp पर बुक करें

83900 00385 · 93702 54026

WhatsApp केवल अपॉइंटमेंट के लिए है।

narayanihospitalfrontdesk@gmail.com

www.diwanneurology.com

ऑनलाइन और जानकारी

डॉ. आनंद दिवाण · MBBS, DCH, DNB (Pediatrics), DNB (Neurology), PGDDN · MMC Reg. No. 88279

यह पुस्तिका सामान्य जानकारी के लिए है; डॉक्टर की सलाह का विकल्प नहीं है। इमरजेंसी में नज़दीकी अस्पताल जाएँ।