पहिल्या काही मिनिटांत काय करावे

मेंदूसाठी प्रथमोपचार



डॉ. आनंद दिवाण

कन्सल्टंट न्यूरॉलॉजिस्ट · प्रौढ व लहान मुले

मेंदू, मणका, नस व स्नायू विकार तज्ज्ञ

MBBS, DNB (Neurology) · MMC Reg. No. 88279

नारायणी हॉस्पिटल **0253 2224411**

डॉ. आनंद दिवाण न्यूरॉलॉजी क्लिनिक **0253 2472111**

अपॉइंटमेंटसाठी स्कॅन करा

आपल्या क्लिनिकमध्ये खालील आजारांवर उपचार होतात

- फिट / आकडी / झटके (एपिलेप्सी)
- अर्धांगवायू (पॅरालिसिस, स्ट्रोक)
- वारंवार डोके दुखणे, मायग्रेन
- चक्कर येणे, तोल जाणे
- पार्किन्सन, हात-पाय थरथरणे, हालचाली मंदावणे
- स्मरणशक्ती कमी होणे (डिमेन्शिया)
- मान व पाठदुखी, सायटिका, मणक्याचे विकार
- हात-पायांना मुंग्या येणे, जळजळ (न्यूरोपॅथी)
- स्नायूंची ताकद कमी होणे
- अपघातात मेंदूला मार लागणे
- रात्री झोप न येणे
- लहान मुलांमध्ये फिट येणे, उशिरा चालणे-बोलणे, वाढीतील अडचणी

नारायणी हॉस्पिटलमध्ये एकाच छताखाली तपासण्या

EEG · व्हिडिओ EEG · EMG / NCS · VEP · BERA · VNG (चक्कर तपासणी) · CT ब्रेन · CSF तपासणी · सर्व रक्त तपासण्या

प्रत्येकाला तपासण्यांची गरज नसते. गरज असल्यास कोणती व का, हे डॉक्टर समजावून सांगतात.

फिट (आकडी) आल्यास

1. **शांत राहा** आणि वेळ नोंदवा.
2. **दूर करा** धारदार किंवा कठीण वस्तू; डोक्याखाली उशी ठेवा.
3. **सैल करा** मानेभोवतीचे घट्ट कपडे.
4. **झटके थांबल्यावर** व्यक्तीला एका कुशीवर वळवा.
5. **सोबत राहा** पूर्ण शुद्धीवर येईपर्यंत; हळुवार बोला.

हे करू नका

- तोंडात काहीही घालू नका – चमचा, चावी किंवा बोटे नको
- जोर लावून दाबून धरू नका
- पूर्ण शुद्धीवर येईपर्यंत पाणी किंवा गोळ्या देऊ नका
- चप्पल किंवा कांदा हुंगवू नका

फिट ५ मिनिटांपेक्षा जास्त चालल्यास, पुन्हा पुन्हा आल्यास, इजा झाल्यास किंवा पहिल्यांदाच आल्यास ॲम्ब्युलन्स बोलवा (१०८ / ११२).

पक्षाघात – BE FAST लक्षात ठेवा

B – तोल
अचानक तोल जाणे किंवा चक्कर

E – डोळे
अचानक दिसणे बंद होणे किंवा दोन-दोन दिसणे

F – चेहरा
चेहरा एका बाजूला वाकडा होणे

A – हात
हात किंवा पायात अशक्तपणा

S – बोलणे
बोलणे अडखळणे किंवा समजत नाही

T – वेळ
लगेच CT स्कॅन असलेल्या हॉस्पिटलमध्ये जा

हॉस्पिटलला जाताना

- लक्षणे सुरू झाल्याची वेळ नोंदवा
- अन्न, पाणी किंवा गोळ्या देऊ नका
- लक्षणे कमी होण्याची वाट पाहू नका

डोक्याला मार



लगेच हॉस्पिटलमध्ये जा जर

- थोड्या वेळासाठीसुद्धा शुद्ध हरपली
- वारंवार उलट्या, तीव्र डोकेदुखी
- सुस्ती, गोंधळ, फिट्स, अशक्तपणा
- नाक किंवा कानातून रक्त किंवा पाणी

- मणक्याला इजा असण्याची शक्यता असल्यास मान स्थिर ठेवा
- २४ तास कोणीतरी व्यक्तीसोबत राहावे

चक्कर येऊन पडणे व बेशुद्ध व्यक्ती

1. **व्यक्तीला सपाट झोपवा;** भोवळ आली असल्यास पाय वर करा.
2. **श्वास तपासा.** श्वास नसल्यास १०८ / ११२ ला फोन करा व प्रशिक्षित असल्यास छाती दाबणे सुरू करा.
3. **श्वास सुरू पण बेशुद्ध असल्यास,** रिकव्हरी स्थितीत (कुशीवर) ठेवा.
4. **गर्दी करू नका;** मोकळी हवा येऊ द्या.
5. **शुगर कमी?** मधुमेही व्यक्ती गिळण्याइतकी शुद्धीत असल्यास साखर किंवा रस द्या.





माझे इमर्जन्सी कार्ड

हे भरून पाकिटात किंवा फ्रिजवर ठेवा.

नाव	
आजार	
औषधे	
ॲलर्जी	
कुटुंबाचा संपर्क	
डॉक्टर	डॉ. आनंद दिवाण · 0253 2224411

इमर्जन्सी क्रमांक

- **१०८** – ॲम्ब्युलन्स
- **११२** – सर्व इमर्जन्सी

अपॉइंटमेंटसाठी

सोमवार ते शनिवार · रविवारी बंद

नारायणी हॉस्पिटल

तपासणी, सर्व टेस्ट व ॲडमिशन

श्री वल्लभ नगर, हॉटेल छानच्या मागे, मुंबई नाक्याजवळ, नाशिक ४२२००९

तपासणी: सकाळी ११ ते दुपारी ३ · टेस्ट: सकाळी १० ते सायं. ५

हॉस्पिटल इमर्जन्सीसाठी २४ तास सुरू

0253 2224411

डॉ. आनंद दिवाण न्यूरॉलॉजी क्लिनिक

संध्याकाळची तपासणी

११, यशिका प्लाझा, सत्यम स्वीटजवळ, गोविंद नगर, नाशिक ४२२००९

तपासणी: सायं. ६ ते रात्री ८

0253 2472111

अपॉइंटमेंटसाठी स्कॅन करा

किंवा WhatsApp वर बुक करा

83900 00385 · 93702 54026

WhatsApp फक्त अपॉइंटमेंटसाठी आहे.

narayanihospitalfrontdesk@gmail.com

www.diwanneurology.com

अधिक माहिती ऑनलाइन

डॉ. आनंद दिवाण · MBBS, DCH, DNB (Pediatrics), DNB (Neurology), PGDDN · MMC Reg. No. 88279

ही पुस्तिका सर्वसाधारण माहितीसाठी आहे; डॉक्टरांच्या सल्ल्याला पर्याय नाही. इमर्जन्सीमध्ये जवळच्या हॉस्पिटलमध्ये जा.