आम चिंताओं के छोटे जवाब

# न्यूरोलॉजिस्ट से पूछे जाने वाले सवाल





## डॉ. आनंद दिवाण

कंसल्टेंट न्यूरोलॉजिस्ट · वयस्क और बच्चे

दिमाग, रीढ़, नस और मांसपेशी रोग विशेषज्ञ

**MBBS, DNB (Neurology) · MMC Reg. No. 88279**

नारायणी हॉस्पिटल **0253 2224411**

डॉ. आनंद दिवाण न्यूरोलॉजी क्लिनिक **0253 2472111**


अपॉइंटमेंट के लिए स्कैन करें

# हमारे क्लिनिक में इन बीमारियों का इलाज होता है

- मिर्गी, दौरे, झटके (एपिलेप्सी)
- लकवा (पैरालिसिस, स्ट्रोक)
- बार-बार सिरदर्द, माइग्रेन
- चक्कर आना, संतुलन बिगड़ना
- पार्किंसन, हाथ-पैर काँपना, धीमापन
- याददाश्त कम होना (डिमेंशिया)
- गर्दन और कमर दर्द, सायटिका, रीढ़ की समस्याएँ
- हाथ-पैरों में झुनझुनी, जलन (न्यूरोपैथी)
- मांसपेशियों की कमज़ोरी
- दुर्घटना में सिर की चोट
- रात में नींद न आना
- बच्चों में दौरे, देर से चलना-बोलना, विकास में देरी

### नारायणी हॉस्पिटल में एक ही छत के नीचे जाँचें

EEG · वीडियो EEG · EMG / NCS · VEP · BERA · VNG (चक्कर की जाँच) · CT ब्रेन · CSF जाँच · सभी खून की जाँचें

हर किसी को जाँच की ज़रूरत नहीं होती। ज़रूरत होने पर कौन-सी और क्यों, यह डॉक्टर समझाते हैं।

# सिरदर्द

## क्या हर सिरदर्द में MRI चाहिए?

नहीं। ज़्यादातर सिरदर्द माइग्रेन या तनाव वाले होते हैं और बातचीत व जाँच से निदान हो जाता है। चेतावनी संकेत हों तो डॉक्टर स्कैन बताएँगे।

## क्या रोज़ दर्द-निवारक लेना सुरक्षित है?

नहीं। महीने में १०–१५ दिन से ज़्यादा गोली लेने से ख़ुद रोज़ का सिरदर्द हो सकता है ('दवा के ज़्यादा इस्तेमाल वाला सिरदर्द')।

## क्या गैस या एसिडिटी से सिरदर्द होता है?

आमतौर पर नहीं। खाना छोड़ना, कम नींद और तनाव ज़्यादा आम कारण हैं।



# दौरे और मिर्गी

## दौरे रुकने पर क्या दवा बंद कर दूँ?

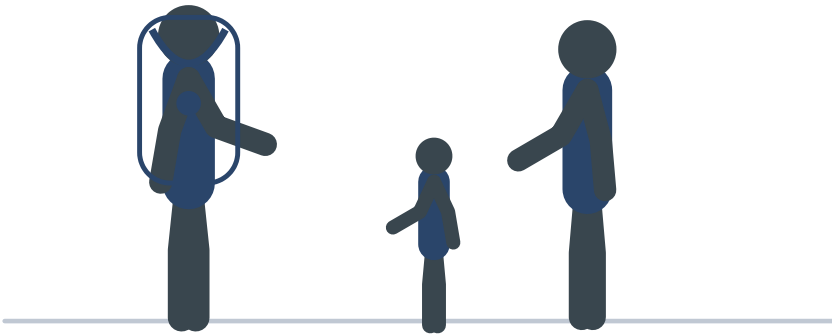
अपने आप कभी नहीं। २ या ज़्यादा साल दौरे न आएँ तो डॉक्टर धीरे-धीरे दवा घटा सकते हैं।

## क्या मिर्गी वाले शादी कर सकते हैं और बच्चे हो सकते हैं?

हाँ। गर्भावस्था की योजना डॉक्टर के साथ बनाएँ, ताकि दवा बदली जा सके और फ़ोलिक एसिड शुरू हो।

## MRI नॉर्मल है तो EEG क्यों?

MRI बनावट दिखाता है; EEG बिजली जैसी गतिविधि। दोनों अलग सवालों के जवाब देते हैं।



# झुनझुनी, चक्कर, कमज़ोरी

## क्या झुनझुनी हमेशा गंभीर है?

अक्सर B12 की कमी, डायबिटीज़ या दबी नस से – आमतौर पर इलाज संभव। अचानक एक तरफ़ सुन्नपन हो तो तुरंत दिखाएँ।

## क्या चक्कर गर्दन की हड्डी से आता है?

शायद ही कभी। घूमने वाला चक्कर ज़्यादातर अंदरूनी कान से आता है और आसानी से ठीक होता है।

## रात में हाथ सुन्न होते हैं – क्यों?

अक्सर कार्पल टनल सिंड्रोम (कलाई पर नस दबना)। नसों की जाँच से पुष्टि होती है।



# याददाश्त, लकवा और पार्किंसन

## क्या बुढ़ापे में भूलना सामान्य है?

थोड़ा भूलना सामान्य है। हाल की बातें भूलना या रास्ता भटकना सामान्य नहीं – जाँच कराएँ।

## क्या युवाओं को लकवा हो सकता है?

हाँ। बीपी, डायबिटीज़, धूम्रपान, दिल की बीमारी और कुछ ख़ून के विकार कारण हैं।

## क्या पार्किंसन की दवा की 'लत' लग जाएगी?

नहीं। लक्षण नियंत्रित रखने के लिए डोज़ समय-समय पर बदली जाती है; दवाइयाँ आपको सक्रिय रखती हैं।



# मुलाक़ात और इलाज

### क्या पुरानी रिपोर्ट लाऊँ?

हाँ – सभी रिपोर्ट, स्कैन और पर्चे। इससे जाँचें दोबारा नहीं करनी पड़तीं।

### क्या आयुर्वेदिक या घरेलू नुस्ख़े साथ ले सकता हूँ?

डॉक्टर को बताएँ। उनके लिए दी गई दवाइयाँ कभी बंद न करें।

### क्या मिर्गी में गाड़ी चला सकता हूँ?

डॉक्टर द्वारा बताई गई दौरा-मुक्त अवधि के बाद और क़ानून की अनुमति होने पर ही।

### याद रखें

- मुलाक़ात से पहले अपने सवाल लिख लें।



# अपॉइंटमेंट

**सोमवार से शनिवार · रविवार बंद**

## नारायणी हॉस्पिटल

परामर्श, जाँचें व भर्ती

श्री वल्लभ नगर, छान होटल के पीछे, मुंबई नाका के पास, नाशिक ४२२००९

परामर्श: सुबह ११ – दोपहर ३ · जाँचें: सुबह १० – शाम ५

*इमरजेंसी के लिए हॉस्पिटल २४ घंटे खुला*

**0253 2224411**

## डॉ. आनंद दिवाण न्यूरोलॉजी क्लिनिक

शाम का परामर्श

११, यशिका प्लाज़ा, सत्यम स्वीट के पास, गोविंद नगर, नाशिक ४२२००९

परामर्श: शाम ६ – रात ८

**0253 2472111**

अपॉइंटमेंट के लिए स्कैन करें

**या WhatsApp पर बुक करें**

**83900 00385 · 93702 54026**

WhatsApp केवल अपॉइंटमेंट के लिए है।

narayanihospitalfrontdesk@gmail.com

**www.diwanneurology.com**

ऑनलाइन और जानकारी

**डॉ. आनंद दिवाण** · MBBS, DCH, DNB (Pediatrics), DNB (Neurology), PGDDN · MMC Reg. No. 88279

यह पुस्तिका सामान्य जानकारी के लिए है; डॉक्टर की सलाह का विकल्प नहीं है। इमरजेंसी में नज़दीकी अस्पताल जाएँ।