नेहमीच्या शंकांची थोडक्यात उत्तरे

न्यूरॉलॉजिस्टला विचारले जाणारे प्रश्न



डॉ. आनंद दिवाण

कन्सल्टंट न्यूरॉलॉजिस्ट · प्रौढ व लहान मुले

मेंदू, मणका, नस व स्नायू विकार तज्ज्ञ

MBBS, DNB (Neurology) · MMC Reg. No. 88279

नारायणी हॉस्पिटल **0253 2224411**

डॉ. आनंद दिवाण न्यूरॉलॉजी क्लिनिक **0253 2472111**

अपॉइंटमेंटसाठी स्कॅन करा

आपल्या क्लिनिकमध्ये खालील आजारांवर उपचार होतात

- फिट / आकडी / झटके (एपिलेप्सी)
- अर्धांगवायू (पॅरालिसिस, स्ट्रोक)
- वारंवार डोके दुखणे, मायग्रेन
- चक्कर येणे, तोल जाणे
- पार्किन्सन, हात-पाय थरथरणे, हालचाली मंदावणे
- स्मरणशक्ती कमी होणे (डिमेन्शिया)
- मान व पाठदुखी, सायटिका, मणक्याचे विकार
- हात-पायांना मुंग्या येणे, जळजळ (न्यूरोपॅथी)
- स्नायूंची ताकद कमी होणे
- अपघातात मेंदूला मार लागणे
- रात्री झोप न येणे
- लहान मुलांमध्ये फिट येणे, उशिरा चालणे-बोलणे, वाढीतील अडचणी

नारायणी हॉस्पिटलमध्ये एकाच छताखाली तपासण्या

EEG · व्हिडिओ EEG · EMG / NCS · VEP · BERA · VNG (चक्कर तपासणी) · CT ब्रेन · CSF तपासणी · सर्व रक्त तपासण्या

प्रत्येकाला तपासण्यांची गरज नसते. गरज असल्यास कोणती व का, हे डॉक्टर समजावून सांगतात.

डोकेदुखी

प्रत्येक डोकेदुखीसाठी MRI लागतो का?

नाही. बहुतेक डोकेदुखी मायग्रेन किंवा ताणामुळे असते आणि माहिती व तपासणीवरून निदान होते. धोक्याची लक्षणे असल्यास डॉक्टर स्कॅन सांगतील.

रोज वेदनाशामक गोळ्या घेणे सुरक्षित आहे का?

नाही. महिन्यात १०–१५ दिवसांपेक्षा जास्त गोळ्या घेतल्याने स्वतःच रोजची डोकेदुखी होऊ शकते ('औषधांच्या अतिवापराची डोकेदुखी').

गॅस किंवा ॲसिडिटीमुळे डोके दुखते का?

सहसा नाही. जेवण चुकवणे, कमी झोप व ताण ही जास्त सामान्य कारणे आहेत.



फिट्स व एपिलेप्सी

फिट्स थांबल्यावर औषधे बंद करू का?

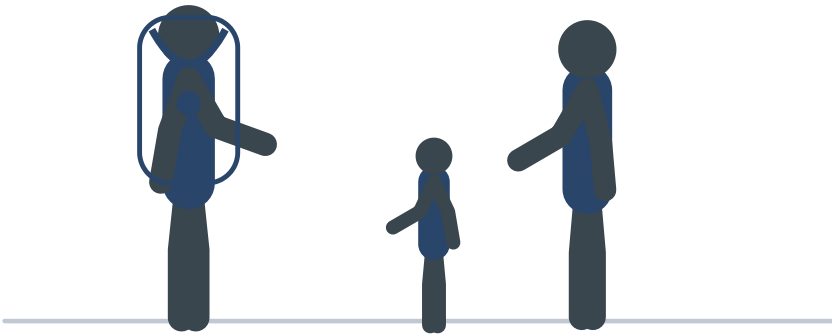
स्वतःहून कधीही नाही. २ किंवा अधिक वर्षे फिट न आल्यास डॉक्टर हळूहळू औषधे कमी करू शकतात.

एपिलेप्सी असलेले लग्न करू शकतात व मुले होऊ शकतात का?

होय. गरोदरपणाचे नियोजन डॉक्टरांसोबत करा, म्हणजे औषधे बदलता येतील व फॉलिक ॲसिड सुरू करता येईल.

MRI नॉर्मल असताना EEG का?

MRI मेंदूची रचना दाखवतो; EEG विद्युत हालचाली दाखवतो. दोन्ही वेगवेगळ्या प्रश्नांची उत्तरे देतात.



मुंग्या, चक्कर, अशक्तपणा

मुंग्या येणे नेहमी गंभीर असते का?

बहुधा B12 ची कमतरता, मधुमेह किंवा दबलेली नस – सहसा उपचार शक्य. अचानक एका बाजूला बधिरपणा आल्यास तातडीने दाखवा.

चक्कर मानेच्या मणक्यामुळे येते का?

क्वचितच. गरगरणारी चक्कर बहुधा आतल्या कानामुळे येते आणि सहज बरी होते.

रात्री हात बधिर होतात – का?

बहुधा कार्पल टनेल सिंड्रोम (मनगटात नस दबणे). नसांची तपासणी निदान करते.



स्मरणशक्ती, पक्षाघात व पार्किन्सन

म्हातारपणी विसरणे सामान्य आहे का?

थोडे विसरणे सामान्य. अलीकडच्या घटना विसरणे किंवा रस्ता चुकणे सामान्य नाही – तपासणी करा.

तरुणांना पक्षाघात होऊ शकतो का?

होय. बीपी, मधुमेह, धूम्रपान, हृदयाचे आजार व काही रक्ताचे विकार ही कारणे.

पार्किन्सनच्या औषधांची 'सवय' लागेल का?

नाही. लक्षणे नियंत्रणात ठेवण्यासाठी डोस वेळोवेळी बदलला जातो; औषधे तुम्हाला सक्रिय ठेवतात.



भेट व उपचार

जुने रिपोर्ट आणावेत का?

होय – सर्व रिपोर्ट, स्कॅन व प्रिस्क्रिप्शन. त्यामुळे तपासण्या पुन्हा कराव्या लागत नाहीत.

आयुर्वेदिक किंवा घरगुती उपाय सोबत घेऊ का?

डॉक्टरांना सांगा. त्यांच्यासाठी दिलेली औषधे कधीही बंद करू नका.

एपिलेप्सी असताना गाडी चालवू शकतो का?

डॉक्टरांनी सांगितलेल्या फिट-मुक्त कालावधीनंतर आणि कायद्याने परवानगी असल्यासच.

लक्षात ठेवा

- भेटीपूर्वी आपले प्रश्न लिहून ठेवा.



अपॉइंटमेंटसाठी

सोमवार ते शनिवार · रविवारी बंद

नारायणी हॉस्पिटल

तपासणी, सर्व टेस्ट व ॲडमिशन

श्री वल्लभ नगर, हॉटेल छानच्या मागे, मुंबई नाक्याजवळ, नाशिक ४२२००९

तपासणी: सकाळी ११ ते दुपारी ३ · टेस्ट: सकाळी १० ते सायं. ५

हॉस्पिटल इमर्जन्सीसाठी २४ तास सुरू

0253 2224411

डॉ. आनंद दिवाण न्यूरॉलॉजी क्लिनिक

संध्याकाळची तपासणी

११, यशिका प्लाझा, सत्यम स्वीटजवळ, गोविंद नगर, नाशिक ४२२००९

तपासणी: सायं. ६ ते रात्री ८

0253 2472111

अपॉइंटमेंटसाठी स्कॅन करा

किंवा WhatsApp वर बुक करा

83900 00385 · 93702 54026

WhatsApp फक्त अपॉइंटमेंटसाठी आहे.

narayanihospitalfrontdesk@gmail.com

www.diwanneurology.com

अधिक माहिती ऑनलाइन

डॉ. आनंद दिवाण · MBBS, DCH, DNB (Pediatrics), DNB (Neurology), PGDDN · MMC Reg. No. 88279

ही पुस्तिका सर्वसाधारण माहितीसाठी आहे; डॉक्टरांच्या सल्ल्याला पर्याय नाही. इमर्जन्सीमध्ये जवळच्या हॉस्पिटलमध्ये जा.