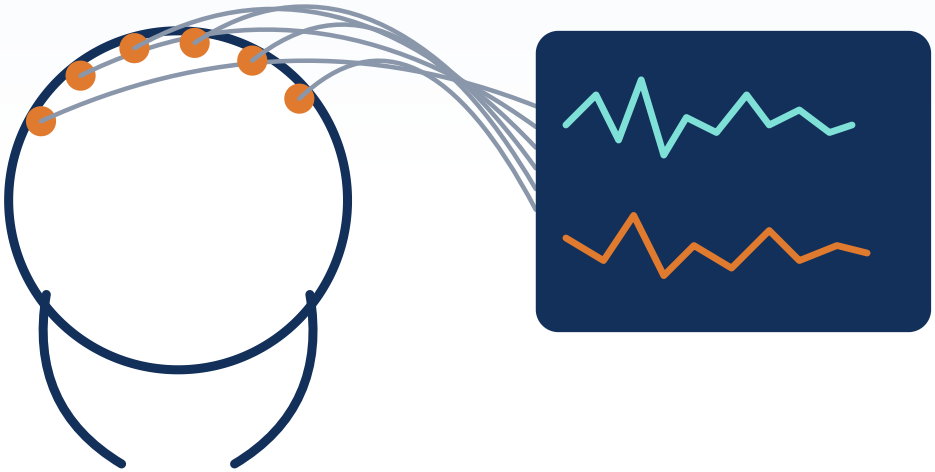
दिमाग़ और नसों की जाँचें आसान भाषा में

यह जाँच किसलिए?



डॉ. आनंद दिवाण

कंसल्टेंट न्यूरोलॉजिस्ट · वयस्क और बच्चे

दिमाग, रीढ़, नस और मांसपेशी रोग विशेषज्ञ

MBBS, DNB (Neurology) · MMC Reg. No. 88279

नारायणी हॉस्पिटल **0253 2224411**

डॉ. आनंद दिवाण न्यूरोलॉजी क्लिनिक **0253 2472111**

अपॉइंटमेंट के लिए स्कैन करें

हमारे क्लिनिक में इन बीमारियों का इलाज होता है

- मिर्गी, दौरे, झटके (एपिलेप्सी)
- लकवा (पैरालिसिस, स्ट्रोक)
- बार-बार सिरदर्द, माइग्रेन
- चक्कर आना, संतुलन बिगड़ना
- पार्किंसन, हाथ-पैर काँपना, धीमापन
- याददाश्त कम होना (डिमेंशिया)
- गर्दन और कमर दर्द, सायटिका, रीढ़ की समस्याएँ
- हाथ-पैरों में झुनझुनी, जलन (न्यूरोपैथी)
- मांसपेशियों की कमज़ोरी
- दुर्घटना में सिर की चोट
- रात में नींद न आना
- बच्चों में दौरे, देर से चलना-बोलना, विकास में देरी

नारायणी हॉस्पिटल में एक ही छत के नीचे जाँचें

EEG · वीडियो EEG · EMG / NCS · VEP · BERA · VNG (चक्कर की जाँच) · CT ब्रेन · CSF जाँच · सभी खून की जाँचें

हर किसी को जाँच की ज़रूरत नहीं होती। ज़रूरत होने पर कौन-सी और क्यों, यह डॉक्टर समझाते हैं।

हर किसी को जाँच की ज़रूरत नहीं

आपसे बात करके और जाँच करके डॉक्टर तय करते हैं कि कौन-सी जाँच चाहिए। हर जाँच अलग सवाल का जवाब देती है। आइए जानें क्या होता है।

EEG (ईईजी)

सिर पर छोटी धातु की डिस्क लगाकर दिमाग़ की बिजली जैसी गतिविधि रिकॉर्ड की जाती है। दर्द रहित; लगभग ३०–४५ मिनट। दौरे और खो जाने के एपिसोड के लिए।

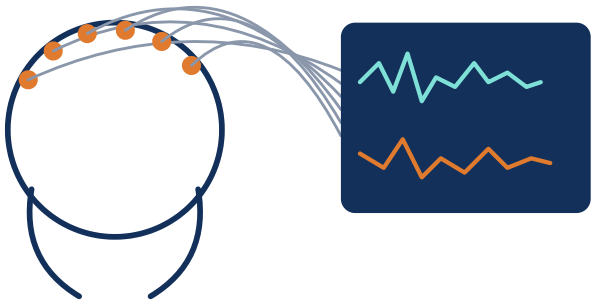
EEG से पहले

ताज़े धुले, **बिना तेल वाले** बाल लेकर आएँ। मना न किया हो तो दवाइयाँ हमेशा की तरह लें। कभी-कभी पिछली रात कम सोने को कहा जाता है।

वीडियो EEG

दौरा आने पर उसे रिकॉर्ड करने के लिए कुछ घंटे या दिन वीडियो के साथ EEG।

नसों और मांसपेशियों की जाँच



NCS (नर्व कंडक्शन स्टडी)

त्वचा पर हल्की बिजली की तरंगों से देखा जाता है कि नसें कितनी तेज़ी से संदेश ले जाती हैं। हल्की थपकी या झुनझुनी जैसा लगता है। २०–४५ मिनट।

EMG (ईएमजी)

बहुत बारीक सुई से मांसपेशियों की गतिविधि रिकॉर्ड होती है। बस थोड़ी असुविधा।

किसलिए?

झुनझुनी, सुन्नपन, नसों का दर्द, कमज़ोरी, कार्पल टनल, सायटिका, मांसपेशी रोग।

आँख, कान और संतुलन की जाँच

VEP (वीईपी)

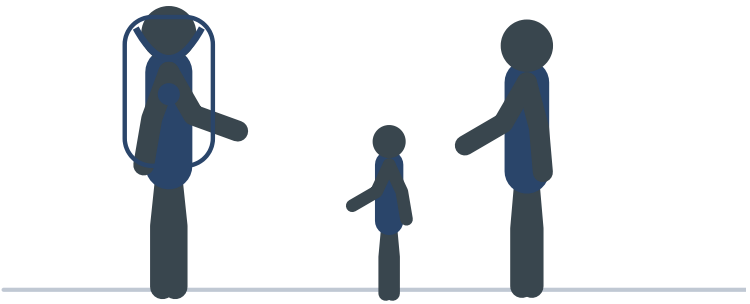
स्क्रीन पर हिलता शतरंज जैसा पैटर्न देखना होता है; सिर पर लगे तार दिमाग़ की प्रतिक्रिया रिकॉर्ड करते हैं। चश्मा पहनें। दर्द रहित।

BERA (बेरा)

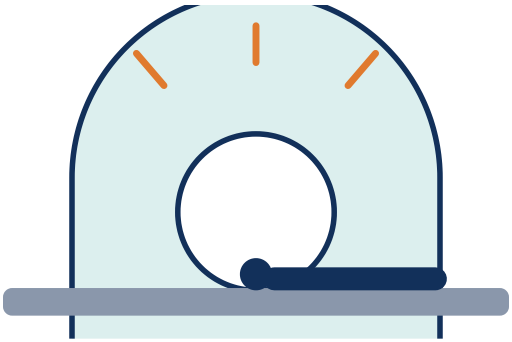
ईयरफ़ोन में आवाज़ों से सुनने का रास्ता जाँचा जाता है। शिशुओं की जाँच नींद में हो सकती है।

VNG (वीएनजी)

चश्मे जैसे उपकरण से आँखों की हरकत रिकॉर्ड कर चक्कर का कारण खोजा जाता है। पहले भारी भोजन न करें; कुछ दवाइयाँ एक दिन बंद करनी पड़ सकती हैं – बुकिंग के समय पूछें।



स्कैन



CT स्कैन

कुछ मिनटों में दिमाग़ की एक्स-रे तस्वीरें। इमरजेंसी में रक्तस्राव, लकवा और चोट के लिए सबसे अच्छा। गर्भवती होने की संभावना हो तो बताएँ।

MRI स्कैन

बड़े चुंबक का इस्तेमाल, एक्स-रे नहीं। सुरंग जैसी मशीन में २०–४५ मिनट, तेज़ ठक-ठक आवाज़। सारी धातु हटाएँ। पेसमेकर, इम्प्लांट या बंद जगह के डर के बारे में स्टाफ़ को बताएँ।



दूसरी जाँचें और चेकलिस्ट

लंबर पंक्चर (CSF जाँच)

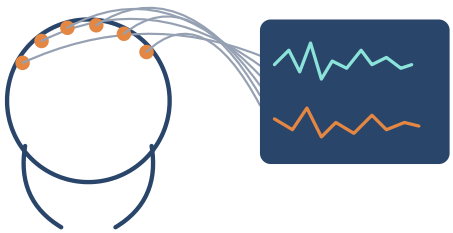
त्वचा सुन्न करके कमर में पतली सुई से थोड़ा रीढ़ का पानी लिया जाता है। बाद में कुछ देर लेटे रहना होता है।

ख़ून की जाँचें

B12, थायरॉइड, शुगर, विटामिन D, दवाओं का स्तर और ज़रूरत अनुसार दूसरी।

साथ लाएँ

- पुरानी रिपोर्ट, स्कैन (CD सहित) और पर्चे
- अभी चल रही दवाओं की सूची
- लंबी जाँच या बेहोशी की दवा देनी हो तो परिवार का एक सदस्य



अपॉइंटमेंट

सोमवार से शनिवार · रविवार बंद

नारायणी हॉस्पिटल

परामर्श, जाँचें व भर्ती

श्री वल्लभ नगर, छान होटल के पीछे, मुंबई नाका के पास, नाशिक ४२२००९

परामर्श: सुबह ११ – दोपहर ३ · जाँचें: सुबह १० – शाम ५

इमरजेंसी के लिए हॉस्पिटल २४ घंटे खुला

0253 2224411

डॉ. आनंद दिवाण न्यूरोलॉजी क्लिनिक

शाम का परामर्श

११, यशिका प्लाज़ा, सत्यम स्वीट के पास, गोविंद नगर, नाशिक ४२२००९

परामर्श: शाम ६ – रात ८

0253 2472111

अपॉइंटमेंट के लिए स्कैन करें

या WhatsApp पर बुक करें

83900 00385 · 93702 54026

WhatsApp केवल अपॉइंटमेंट के लिए है।

narayanihospitalfrontdesk@gmail.com

www.diwanneurology.com

ऑनलाइन और जानकारी

डॉ. आनंद दिवाण · MBBS, DCH, DNB (Pediatrics), DNB (Neurology), PGDDN · MMC Reg. No. 88279

यह पुस्तिका सामान्य जानकारी के लिए है; डॉक्टर की सलाह का विकल्प नहीं है। इमरजेंसी में नज़दीकी अस्पताल जाएँ।